



จริงหรือหลอก

ช่วงสามัญชนขอถาม

**I. การวิเคราะห์โครงสร้างทางเคมีทำให้
ทราบว่ากรีซที่พบใน โลงศพของ
ฟาโรห์ตุตันคามุนทำจากหินอุกกาบาต**

**2. นักวิทยาศาสตร์ประดิษฐ์ Smell
Synthesizer ที่สามารถผสมผสานกลิ่น
ต่างๆได้ เช่น กลิ่นอ้วกกับกลิ่นสก็งค์**

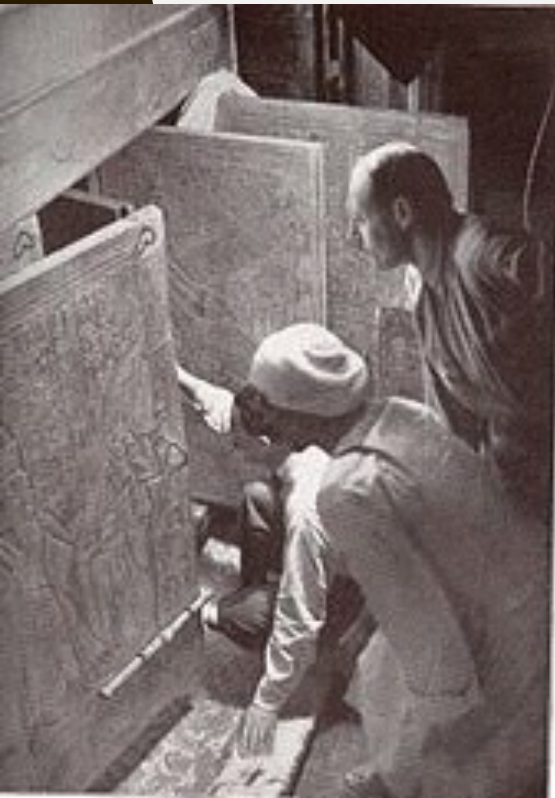
**3. การออกกำลังกายวันละหนึ่ง
ชั่วโมงไม่สามารถที่จะชดเชยผลเสีย
ที่เกิดจากการนั่งทำงานทั้งวันได้**

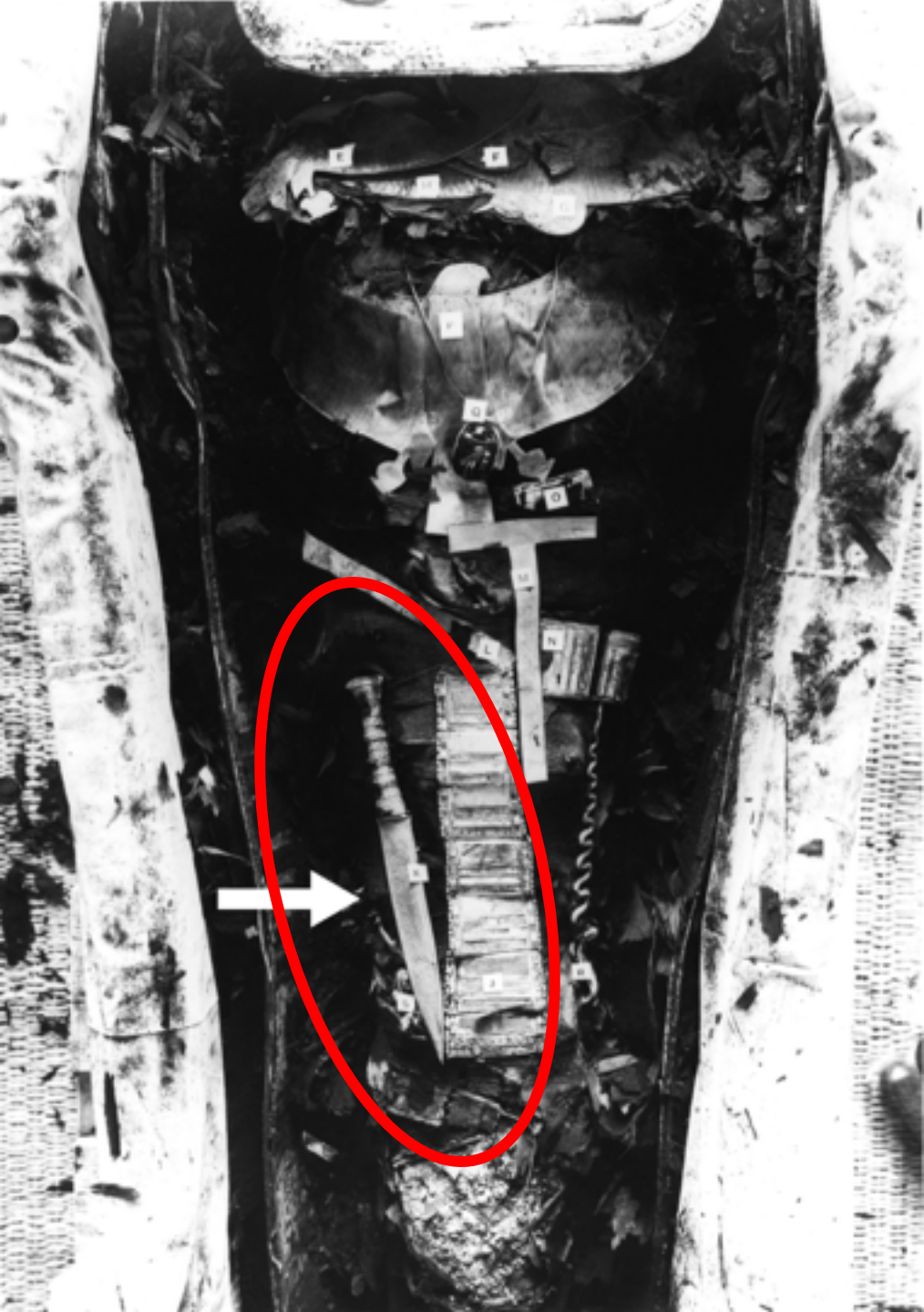
1. กริชของตุตันคาเมนทำจากหินอุกกาบาต

จริง!



•สุสานของฟาโรห์ตุตันคาเมนถูกค้นพบ โดย Howard Carter ในปี ค.ศ. 1925

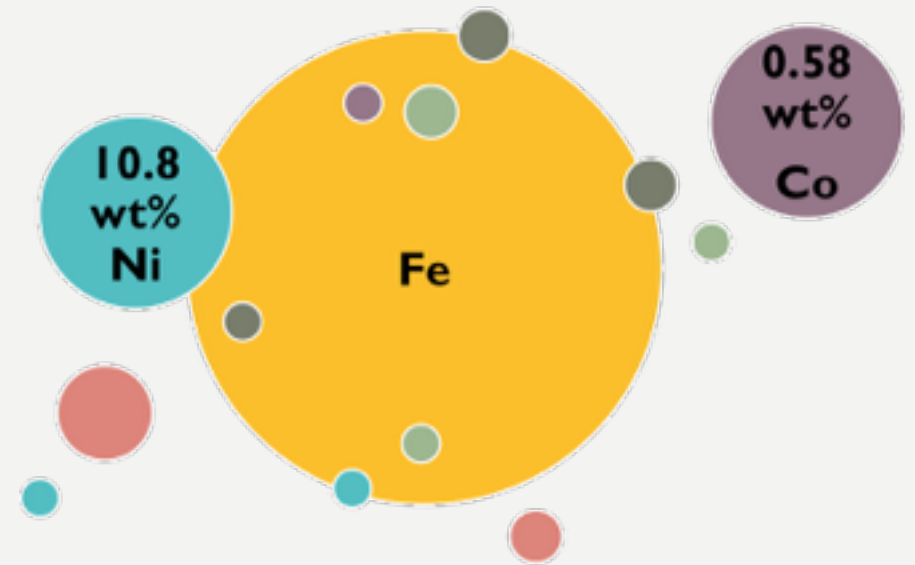




X-RAY FLUORESCENCE SPECTROSCOPY

- การวิเคราะห์ชนิดของธาตุและปริมาณธาตุในสารตัวอย่าง โดยอาศัยหลักการที่อิเล็กตรอนในวงโคจรของอะตอม เปลี่ยนระดับชั้นที่มีพลังงานสูงไปยังชั้นที่มีพลังงานต่ำกว่า และคายพลังงานออกมาในรูปของรังสีเอกซ์ที่มีพลังงานจำเพาะ (characteristic X ray) ของแต่ละธาตุ

(<http://www.nst.or.th/article/article494/article49418.htm>)





- **ในรัศมี 2000**

กม.จากทะเลแดง

ลากยาวไปเมโสโปเต

เมีย อิหร่าน ซาฮาร่า

เมดิเตอร์เรเนียน พบ

หินอุกกาบาต 20

กลุ่ม

- **Match พอดีกับกลุ่ม
Kharga**



- ชาวอียิปต์โบราณมองว่าหินอุกกาบาตเป็นเหล็กที่มีค่าสูง หายาก
- ภูมิปัญญาในการหลอมเหล็กเมื่อ 1400 กว่าปีที่แล้ว ก่อนยุคเหล็ก (1200 ปีที่แล้ว) เสียอีก
- “Iron in the sky”
- รู้จักหินอุกกาบาต 2000 ปีก่อนชาวตะวันตก

อ่านต่อ



Comelli, D., D'orazio, M., Folco, L., El-Halwagy, M., Frizzi, T., Alberti, R., Capogrosso, V., Elnaggar, A., Hassan, H., Nevin, A., Porcelli, F., Rashed, M. G. and Valentini, G. (2016), The meteoritic origin of Tutankhamun's iron dagger blade. *Meteorit Planet Sci*, 51: 1301–1309. doi: 10.1111/maps.12664

2. นักวิทยาศาสตร์ประดิษฐ์ **SMELL SYNTHESIZER** ที่สามารถผสมผสานกลิ่นต่างๆได้ เช่น กลิ่นอ้วกกับกลิ่นสก็งค์

- จริง!

- เป็นส่วนหนึ่งของนิทรรศการ Flavor: Making it and Faking It ใน Museum of Food and Drink

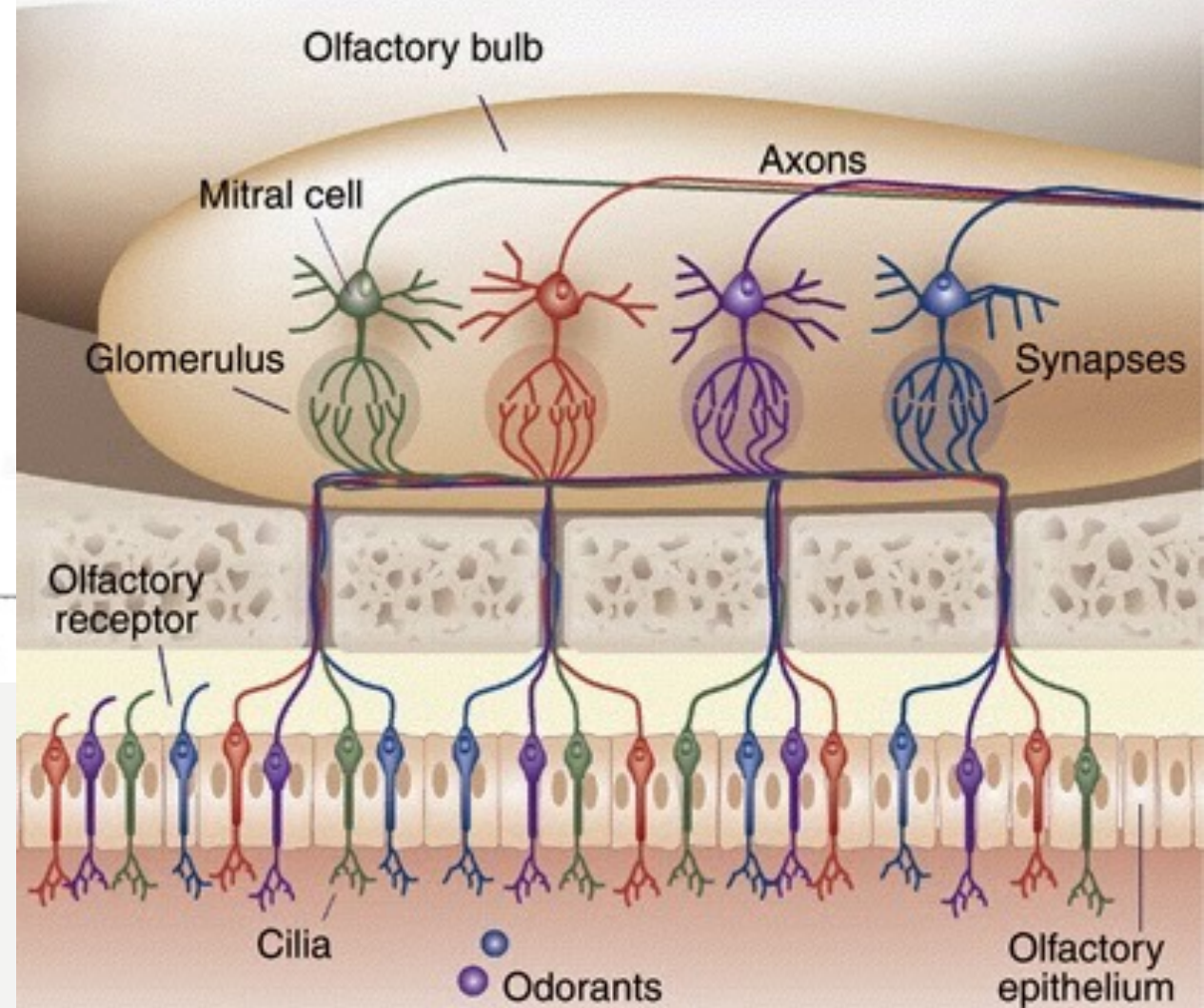
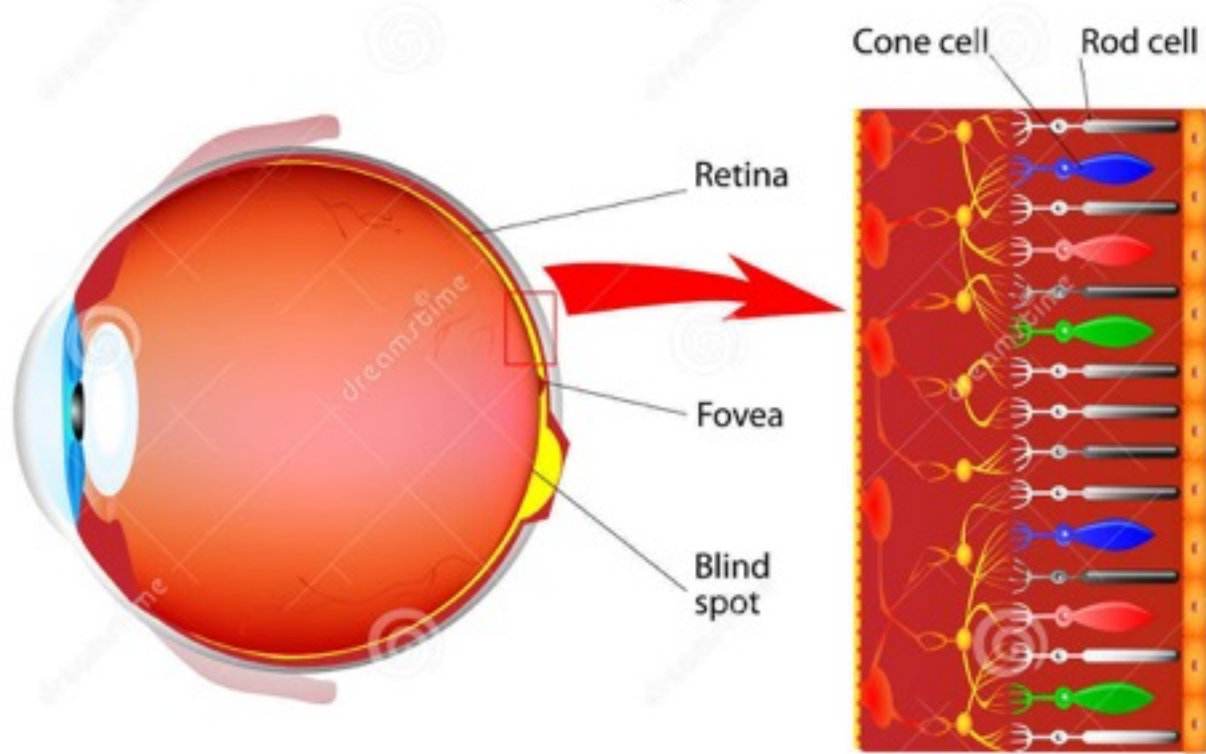


- กำเนิดในแล็บ **Monell**
Chemical Senses Center
ที่วิจัยเรื่องวิทยาศาสตร์แห่ง
รสชาติและกลิ่น

- นักประสาทวิทยาศาสตร์
Joel Mainland
–olfactory receptor
activities VS. sensory
responses



Photoreceptor cell



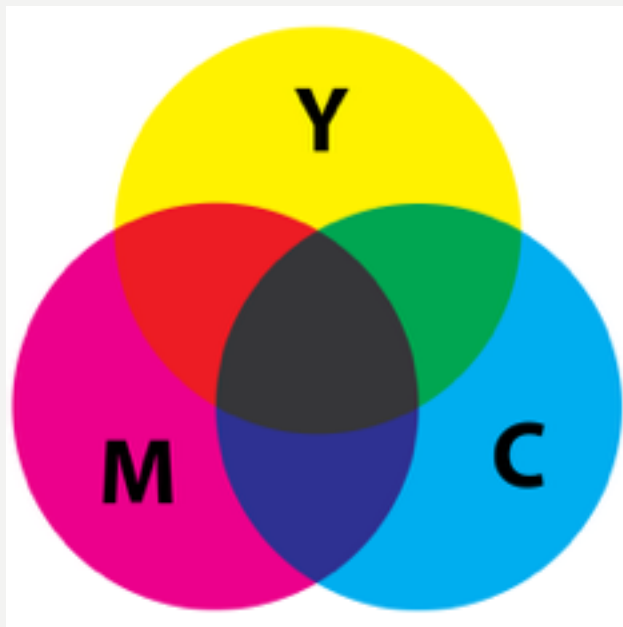
Download from
Dreamstime.com

This watermarked comp image is for previewing purposes only.

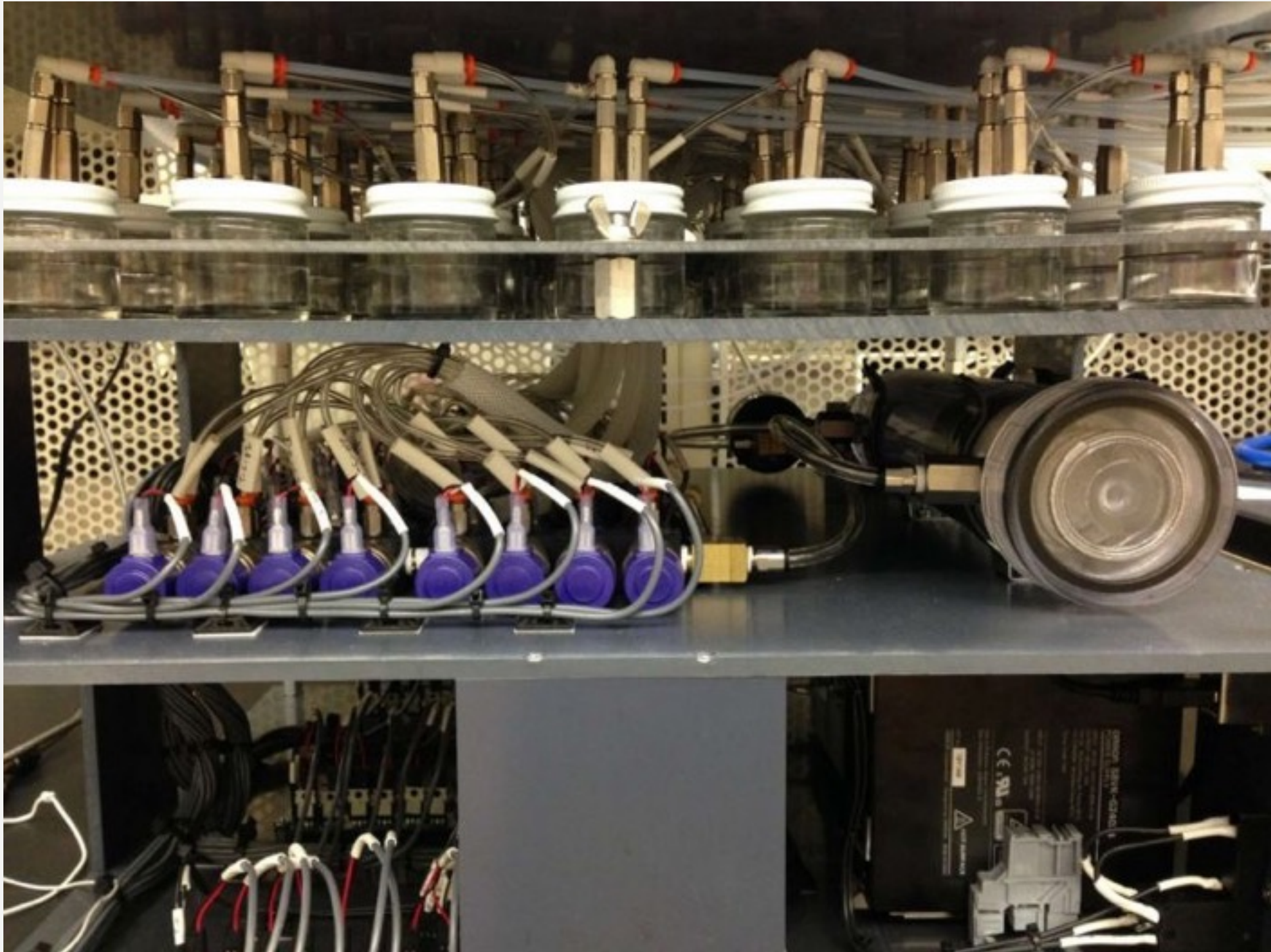
27214192

Designua | Dreamstime.com

COMBINE SMELLS







อ่านต่อ

- <http://www.popsci.com/inside-smell-synth>
- <http://www.mofad.org/>



3. การออกกำลังกายวันละหนึ่งชั่วโมงไม่สามารถที่จะชดเชยผลเสียที่เกิดจากการนั่งทำงานทั้งวันได้

- **หลอก!**

- **การวิจัยใหม่พบว่าช่วยได้สุดๆ**

“ยังทำรายงานส่งอาจารย์ไม่เสร็จเลย.....”



- วิจัยจาก 1 ล้านคน อายุ 45 ปีขึ้นไปในยุโรป ตะวันตก อเมริกา ออสเตรเลีย
- อยู่นิ่งๆ ซ้ำเกียจ เปื่อยๆ มีโอกาสตายเร็วกว่าคนที่ active 8-59% (สูงเท่าสูบบุหรี่กับเป็นโรคเบาหวาน)
- ออกกำลังกายแล้วลดโอกาสเป็นโรคหัวใจ เบาหวาน และมะเร็งบางชนิด

ทำไมดีอะ?

- ถ้านั่ง 8 ชั่วโมง ก็ต้องออกกำลังกายระดับหนักปานกลางอย่างน้อย 1 ชั่วโมง
- หนักปานกลาง = เดิน/วิ่ง 5.6 กม/ชม. หรือ ปั่นจักรยาน 10 กม/ชม





สสส. อยากเห็นคุณแข็งแรง

อ่านต่อ



- Ekelund, U et al. [Physical activity attenuates the detrimental association of sitting time with mortality: A harmonised meta-analysis of data from more than one million men and women.](#) Lancet; 28 July 2016; DOI: 10.1016/S0140-6736(16)30370-1